

Stellen Sie sich ein Schlafsystem vor ...

... das alle gesundheitsfördernden Vorzüge in sich vereint, die heute technisch möglich sind!

Vorzüge, die Sie von handelsüblichen Schlafsystemen (Matratzen, Kopfkissen, Lattenrosten, so genannten „Gesundheits-Matratzen“ etc.) oder aus der Werbung vielleicht schon kennen ...

... stellen Sie sich alle diese unterschiedlichen Vorzüge vor – und noch einige mehr – vereint in einem System!

Stellen Sie sich vor, was das für Ihr weiteres Leben bedeuten könnte?!

... mit mehr Freude ins Bett, mehr Kraft für den nächsten Tag ...

- Durch die **wesentlich verbesserte Liegequalität und dem außergewöhnlichen Liegegefühl** wird es Ihnen nun erstmals möglich, ein Höchstmaß an nächtlicher Regeneration, dadurch **mehr Kraft für den nächsten Tag** und auch **mehr Behaglichkeit im Bett** zu erreichen.

... einen größeren Therapieerfolg ...

- Wenn Sie als Therapeut/in arbeiten und Therapien anwenden, bei denen Ihre Patienten / Klienten liegen, dann dürfen Sie sich – bei der Verwendung der speziellen Massagetisch- oder Therapiebett-Auflage – **über einen größeren Therapieerfolg freuen!**

"War im vorigen Jahrhundert die Einführung des viskoelastischen Schaumstoffes schon eine Revolution in der Matratzen- und Kopfkissenproduktion, so ist jetzt mit dem *im•puls-3D* System noch einmal ein – von vielen nicht mehr für möglich gehaltener – Quantensprung im Bereich „gesundes Liegen und Schlafen“ gelungen!"

Dr. med. Charlotte Philipp (ganzheitliche Therapien bei Halswirbelp Problemen) - KFS-Medizin/Wien

„Überlegen, wie etwas sein könnte, entwickeln, was nicht ist!"

Alois Mader



Mit diesem Bild bekommen Sie einen ersten Eindruck davon, was Sie hier in Stichworten finden ...

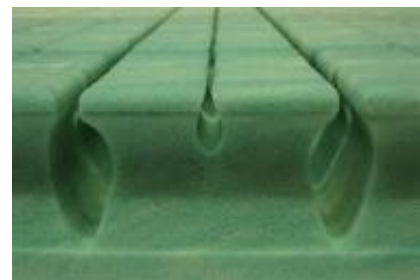
... und mehr darüber auf: www.gesunderschlafen.at

- fachliche Hintergrundinformationen
- technische Details
- Kundenerfahrungen

Welche Vorzüge bietet Ihnen die **NAWAPUR ENERGIE-MATRATZE** im Einzelnen und wie werden diese erreicht?

... die Vorzüge:

- **jederzeit und lebenslang zentimetergenau körpergerecht anpassbar**
- punktelastisch, ideale Druckverteilung und ausgezeichnete Stützkraft
- **Anregung von Durchblutung, Lymphfluss und Stoffwechsel**
- **leichte Kreislaufunterstützung**
- gute Durchlüftung
- hautfreundlich und hygienisch
- **jederzeit in Härte und Wirkung veränderbare Matratzenoberfläche**
- einfache Handhabung
- leicht zu transportieren und einfach mitzunehmen (Urlaub, Kur, ...)
- therapeutisch anwendbar
- höchste Materialqualität
- staubmilbenfeindlich und umweltfreundlich
- funktions- und wertbeständig
- **einfacher Lattenrost genügt**



... möglich ist das durch:

- die in Würfel geschnittene Oberfläche mit tropfenförmigen Zwischenräumen
- **die Verwendung modernster hautfreundlicher Stoffe in einer ganz besonderen Qualität**
- **dem 10 plus 8 cm hohen, zweiteiligen Aufbau der Schlaf-Matratze**
- die Verwendung von NAWAPUR Energie-Schaumstoff mit dem höchstmöglichen Raumgewicht und dem weltweit höchsten Anteil an Pflanzenöl
- die optimale Stauchhärte
- die Reduzierung auf jene wesentlichen Bestandteile, die für bestmögliches Liegen von Bedeutung sind
- **die umfangreiche persönliche Beratung vor dem Kauf und während der gesamten Verwendungszeit (telefonische Beratung und Hilfestellung am Servicetelefon)**

... damit erreichen Sie:

- **optimale ergonomisch richtige Lagerung der Wirbelsäule**
- tieferen und ruhigeren Schlaf
- deutlich weniger Lagewechsel
- **trockenes und warmes Bettklima**
- bessere Erholung
- weniger Schmerzen
- keine Druckstellen
- einen leichten Massageeffekt
- weniger Schnarchen
- Verbesserung bei Lymph- und Kreislaufproblemen
- Gefühl von Geborgenheit
- **Unterstützung bei körperlichen und seelischen Heilungsprozessen**



- bio-psychodynamischen Impuls
- **positive Wirkungen bei Durchblutungsstörungen, Orangerhaut, kalten Füßen, Entzündungen**
- leichte Herz-/Kreislaufunterstützung
- einfache Handhabung und Transportierbarkeit
- angenehme und schmerzfreie Urlaube und Kuraufenthalte
- wohlige Liegegefühl
- eigenverantwortliche Gesundheitsvorsorge

Welche Vorzüge und Möglichkeiten bietet Ihnen das ergonomische **KOPFKISSEN** im Einzelnen und wie werden diese erreicht?

... die Vorzüge:

- **für Seitenlage und Rückenlage individuell anpassbar**
- punktelastisch, ideale Druckverteilung und ausgezeichnete Stützkraft
- **optimale Stützung des Kopfes auch in Rückenlage**
- gute Durchlüftung, staubmilbenfeindlich
- **hautfreundlich und hygienisch (waschbar bis 60° C)**
- leicht mitzunehmen (Urlaub, Kur, ...)
- therapeutisch anwendbar
- höchste Materialqualität



... möglich ist das durch:

- den getrennt mehrschichtigen Aufbau
- **die in Würfel geschnittene Oberfläche**
- die Verwendung modernster hautfreundlicher Stoffe in besonderer Qualität
- die Verwendung einer Kombination aus Schaumstoffen mit dem höchstmöglichen Raumgewicht
- **die Reduzierung auf jene wesentlichen Bestandteile, die für bestmögliches Liegen von Bedeutung sind**
- **die umfangreiche persönliche Beratung vor dem Kauf und während der gesamten Verwendungszeit (telefonische Beratung und Hilfestellung am Servicetelefon)**

... damit erreichen Sie:

- **optimale Lagerung von Kopf und Halswirbelsäule**
- tieferen und ruhigeren Schlaf, **weniger Schnarchen**
- Anregung von Durchblutung, Lymphfluss und Stoffwechsel
- **weniger Schmerzen**, keine Druckstellen, leichten Massageeffekt
- angenehme und schmerzfreie Urlaube und Kuraufenthalte
- ein wohlige, weiches Liegegefühl (**erstes ergonomisch optimiertes Kopfkissen, das sich auch zum Kuscheln eignet**)

Welche Vorzüge und Möglichkeiten bietet Ihnen das **im•puls-3D SITZKISSEN** im Einzelnen und wie werden diese erreicht?

... die Vorzüge:

- **jederzeit mit Keilen – für eine aufrechte Sitzhaltung – individuell anpassbar**
- punktelastisch
- **ideale Druckverteilung**
- ausgezeichnete Stützkraft
- **Durchblutungs- und Lymphflussanregung**
- gut durchlüftend
- hygienisch
- leicht zu transportieren
(Auto, Arbeitsplatz, Urlaub, Kur, ...)
- höchste Materialqualität
- staubmilbenfeindlich



... möglich ist das durch:

- die in Würfel geschnittene Oberfläche mit tropfenförmigen Zwischenräumen
- die getrennt einsetzbaren Keile
- **die Verwendung von Kaltschaumstoffen mit höchstmöglichem Raumgewicht und optimaler Stauchhärte**
- die Verwendung modernster Stoffe in einer ganz besonderen Qualität
- die Reduzierung auf jene wesentlichen Bestandteile, die für bestmögliches Sitzen von Bedeutung sind
- die umfangreiche persönliche Beratung vor dem Kauf und über die gesamte Verwendungszeit (telefonische Beratung und Hilfestellung am Servicetelefon)

... damit erreichen Sie:

- **Druckentlastung**
- **eine aufrechte, dynamische Sitzhaltung**
- **weniger Schmerzen in den Bereichen Oberschenkel, Gesäß und Steißbein**
- leichten Massageeffekt
- anregende Wirkungen für Durchblutung und Lymphfluss
- **positive Wirkung bei Durchblutungsstörungen, Bein- und Wadenkrämpfen**
- Vorbeugung von Druckstellen für Menschen, die beruflich oder bedingt durch Krankheit viel sitzen
- **Entlastung der Beine bei längeren Autofahrten**
- ein angenehmes Sitzgefühl

Welche Vorzüge und Möglichkeiten bietet Ihnen die **MASSAGE- und THERAPIEBETT-AUFLAGE** und wie werden diese erreicht?

Es gelten – neben den unten angeführten – alle Punkte wie unter Schlaf-Matratze, Kopf- und Sitzkissen beschrieben!

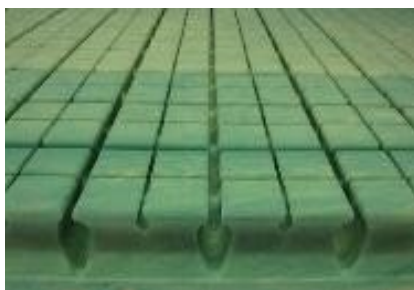
Zwei der Effekte möchte ich auf Grund ihrer besonderen therapeutischen Bedeutung und den in dem Bereich einzigartigen Wirkungen hervorheben:

- Die **im•puls-3D Therapiebett-Auflage** führt dazu, dass der Patient während der Behandlung wesentlich entspannter liegen kann. Dadurch wird der **Effekt der Behandlung verstärkt** und die Arbeit des Therapeuten erleichtert.
- Die therapeutisch bedeutendsten Reaktionen entstehen (wie beim Schlafsystem) durch die **gefäßdynamischen Reflexe** (Anregung von Durchblutung, Lymphfluss und Stoffwechsel) und dem **bio-psychodynamischen Impuls** während der Anwendung.

Die gefäßdynamischen Reflexe des **im•puls-3D Systems** können (in Verbindung mit der entspannungsfördernden Wirkung) auch als bestmögliche Vorbereitung für eine Behandlung und/oder für einen außergewöhnlich effektiven Behandlungsausklang genutzt werden.

Besonders eignet sich die im•puls-3D Therapiebett-Auflage für:

Physiotherapie, Osteopathie, Cranio Sakraltherapie, Shiatsu, Massagen (Heilmassage, Lymphdrainage, Reflexzonen...), Bioresonanztherapie, Akupunktur, Raindrop; Körperenergiearbeit (Holistic Pulsing, Kinesiologie, Klangschalenmassagen, Reiki, Bowtech, Pranic Healing, Jin Shin Jyutsu, Polarity, ...), Magnetfeldtherapie, aber auch bei vielen anderen im Liegen durchgeführten Wellness- und Schönheitspflege-Anwendungen.



Warum ich auf die Idee gekommen bin, ein eigenes **SCHLAF- und THERAPIEBETT-SYSTEM** zu entwickeln?

Im Zuge meiner nun schon langjährigen bau- und wohnbiologischen Analyse- und Beratungsarbeit rund um den „gesunden Schlafplatz“ (Lebens-Raum Analysen) wurde ich immer häufiger nach meiner Meinung in Hinsicht auf spezielle Matratzen und Kopfkissen gefragt.

Da mich die physikalischen Wirkungen von Schlafsystemen auf den menschlichen Körper immer schon besonders interessierten und zusätzlich an mein Fachgebiet (= Reduzierung von Umwelt-Stressfaktoren an Schlaf- und Arbeitsplätzen) grenzt, beschäftigte ich mich noch intensiver mit diesem Thema.

So entstand aus dem Zusammenwirken von Kundenwünschen und medizinischen Anregungen aus den Bereichen Orthopädie, Ergonomie, physikalischer Medizin und Schlafforschung, sowie eigenen Erfahrungen und Ideen jenes Bild eines Liegesystems, das **allen heute wissenschaftlich bekannten Gesichtspunkten gerecht wird.**

Nicht zuletzt habe ich auch darauf geachtet, dass dieses Liegesystem sich angenehm anfühlt, sowie sehr praktisch und einfach gehandhabt werden kann.

Da es auf dem Markt nichts Vergleichbares gab, entwickelte ich diese Vorstellung bis zur Produktreife, um es unter dem Markennamen **im•puls-3D Schlaf- und Therapiebett-Systeme** selbst zu produzieren und zu vermarkten.

So kann jeder, der durch seinen Arzt, Therapeuten, Schlafberater, über das Internet oder durch einen zufriedenen Anwender davon erfahren hat, das **im•puls-3D Schlafsystem** (Gesundheitsmatratzen, Matratzenauflagen, orthopädische Kopfkissen) und das **im•puls-3D Therapiebett-System** (Massagetisch- und Therapiebettauflagen, Gesichts-, und Sitzauflagen) ausprobieren und erwerben.

Auf Grund seiner vielfältigen therapeutischen Wirkungen und der damit erforderlichen spezifischen Beratung und Anleitung ist das **im•puls-3D Liegesystem** nicht im Möbelfachhandel erhältlich. Alle Teile des Liegesystems können durch direkten Kauf in meinem Studio, sowie (nach umfassender Information) per Telefon oder E-Mail, über mein Büro erworben werden.

Trotz der hohen Produkt- und Beratungsqualität kann das Preis-Leistungs-Verhältnis dadurch sehr günstig gehalten werden.



Alois Mader

**Bau- und Wohnbiologe, Rutengeher,
Experte für gesunde Schlaf- und Therapiesysteme**

Büro gesünderschlafen.at